



AVIS DE COURSE

Course Les Sentiers du Moulin
2^{ième} tranche du Circuit de Ski de Fond JH Lamontagne Sports
1^{ère} tranche sélection jeux du Québec
Course Lévy-Mirepoix



Les Sentiers du Moulin, Lac-Beauport
19 janvier 2013

Organisée par	Club Subway du Moulin
Sanctionnée par	Ski de fond Québec
Lieu	Les Sentiers du Moulin 99, chemin du Moulin, Lac-Beauport
Personnes responsables	Directeur de l'événement : Robert Bédard/Claude Lapierre Aviser technique : Chef de stade et de piste: Claude Lapierre/Réjean Fortin Chef de chronométrage : Gilles Laliberté Secrétaire d'épreuve : Berthe Giguère/Maryse Brouillette Chef contrôleur :
Programme des compétitions	Voir documents annexés.
Informations	Robert Bédard Tél. : (418) 849-0157 Courriel : clubskimoulin@hotmail.com
Admissibilité	Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour provinciale lors de leur inscription sur zone4 ou sur place (payable avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior, senior (incluant U23) et maître. Les surclassements sont autorisés.
Volet participatif	Pour les maîtres 1 à 5 qui veulent tenter l'expérience de faire une

course chronométrée avec une distance moins longue (sans catégorie ni médaille).

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de :

- \$12 pour les membres des clubs de compétition affiliés au Circuit JH Lamontagne Sports inscrits dans les catégories Atome à Junior inclusivement.
- \$15 pour les membres des clubs de compétition affiliés au Circuit JH Lamontagne Sports inscrits dans les catégories Senior et Maître, incluant le volet participatif.
- \$17 pour les indépendants dans les catégories Atome à junior.
- \$20 pour les indépendants dans les catégories Senior à Maître (incluant les participants à la course Lévy-Mirepoix).

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au mercredi 17 janvier 2013, 13h00, **via zone4 uniquement (www.zone4.ca)**.

Pour ceux qui ont déjà un profil sur zone 4 valider votre no de licence SFQ car ces no ont tous été changés cette année. Pour les autres, vous devez vous créer un profil.

Aucune inscription ne sera acceptée après cette échéance

Pour tous les membres des clubs du circuit possédant leurs licences SFQ, les dossards sont remis en lots à une seule personne responsable pour chaque club. Le montant total correspondant aux inscriptions d'un club reçues via zone 4 doit être payé par chèque le matin de la course au club hôte et ce peu importe si les athlètes sont présents ou pas.

Tous les participants indépendants doivent payer leur inscription en ligne sur zone4.ca par carte de crédit.

Annulation de la course

Advenant une situation qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée via les sites Internet de Skibec et de Ski de fond Québec. La décision d'annulation sera prise au plus tard le vendredi 18 janvier 2013.

Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible sur le site. Le chalet Waterloo est réservé toute la journée pour les participants à la course. **Le chalet principal ne doit pas être utilisé durant la journée.** Les départs se donneront tout près du chalet Waterloo. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!

Remise des dossards	<p>Samedi 19 janvier 2013, de 07h30 à 09h00 au Chalet principal (en haut).</p> <p>Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.</p>
Remise des médailles	<p>Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.</p> <p>Il y aura également la remise des trophées Lévy-Mirepoix pour le meilleur temps sur les distances de 15 km (hommes) et 11,25 km (femmes).</p>
Horaire et format des courses	<p>Samedi, 19 janvier 2013</p> <ul style="list-style-type: none"> -Style classique -Départs aux 15 secondes -Premier départ à 10h00
10 h 00	<p>Départ des courses (3,75 km et plus) : Maîtres 1 à 5 (incluant le volet participatif) Senior, Junior Juvénile Midget</p>
11 h 30 approx.	<p>Départ de la course de 1 km Atome Pee-wee</p>
Salle de fartage	<p>Chalet Waterloo.</p> <p>Les équipes sont responsables d'apporter leurs bancs de fartage et leurs extensions électriques.</p>
Premiers soins	<p>Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Les Sentiers du Moulin.</p>
Services disponibles	<p>Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location et réparation de skis.</p>
Information touristique	<p>Pour renseignements supplémentaires : http://www.sentiersdumoulin.com/</p>
Autres informations	
Documents annexés	<p>A- Programme des compétitions B - Carte des pistes C- Catégories selon l'année de naissance et le sexe</p>



Course Les Sentiers du Moulin
2^{ème} tranche du Circuit de Ski de Fond
1^{ère} tranche sélection jeux du Québec
JH Lamontagne Sports
Course Lévy-Mirepoix

19 janvier 2013


A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

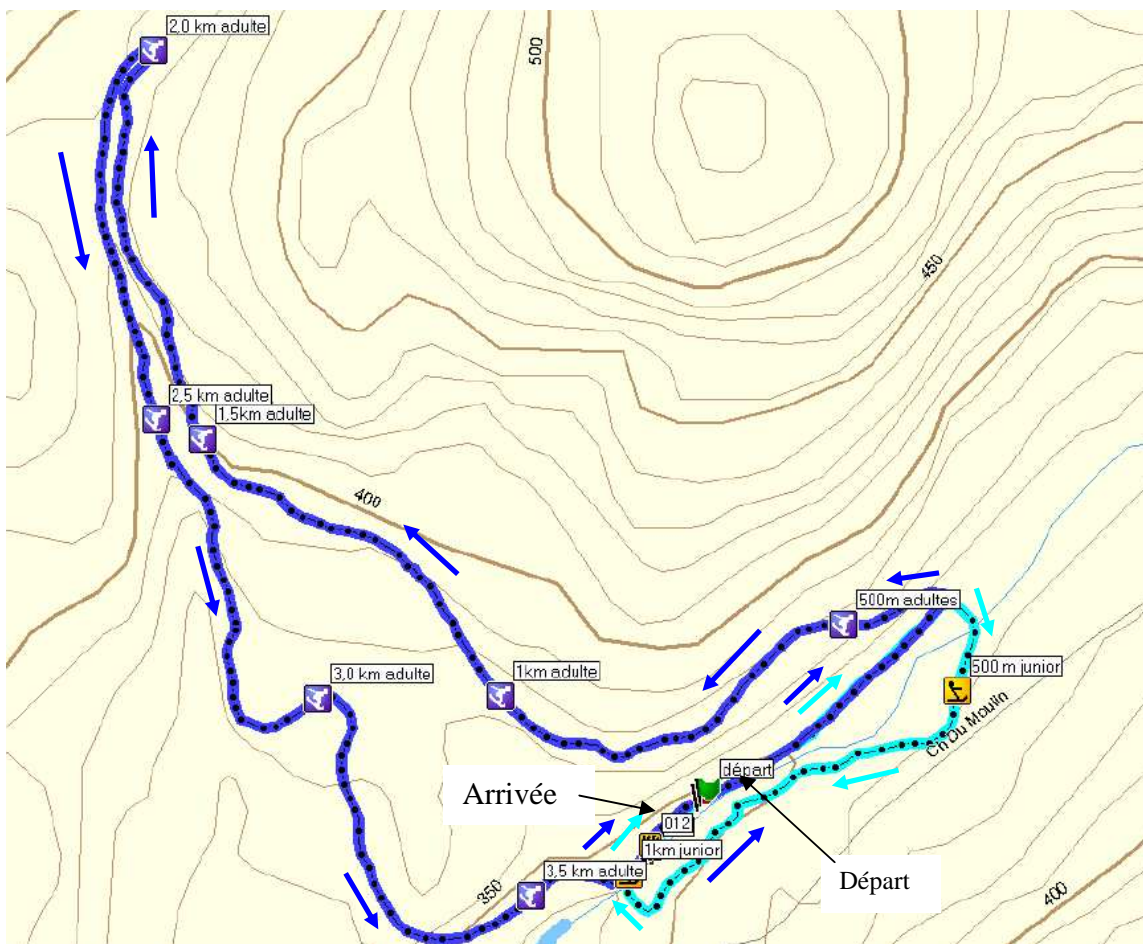
Catégories		19/01/2013
		Classique Distance en km
Atome	H	1 (1 petit parcours)
	F	1 (1 petit parcours)
Pee-Wee	H	1 (1 petit parcours)
	F	1 (1 petit parcours)
Midget	H	3,75 (1 grand parcours)
	F	3,75 (1 grand parcours)
Juvénile	H	7,5 (2 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior B	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Junior A	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	H	15 (4 grands parcours)
	F	11,25 (3 grands parcours)
Senior et Maîtres 5	H	11,25 (3 grands parcours)
	F	7,5 (2 grands parcours)
Volet participatif Maîtres 1 à 5	H et F	3,75 (1 grand parcours)

B- CARTE DES PISTES

Parcours :

1 km : 

3,75 km : 



Ascension totale du 3,5 km = 116 mètres

C – CATÉGORIES SELON L'ANNÉE DE NAISSANCE ET LE SEXE

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2004 – 2007	Atome garçon	2004 - 2007
AF1	2006 – 2007	AG1	2006 - 2007
AF2	2005	AG2	2005
AF3	2004	AG3	2004
Pee wee fille	2001 – 2004	Pee wee garçon	2000 – 2003
PF1	2003 – 2004	PG1	2003
PF2	2002	PG2	2002
PF3	2001	PG3	2001
		PG4	2000
Midget fille	1999 – 2001	Midget garçon	1998 - 2000
MF1	2000 - 2001	MG1	1999-2000
MF2	1999	MG2	1998
Juvenile fille	1997 – 1999	Juvenile garçon	1997 - 1998
JVF1	1998 – 1999	JVG1	1997 – 1998
JVF2	1997		
Junior (B) fille	1995 – 1997	Junior (B) garçon	1995 – 1996
JBF1	1996-1997	JBH1	1996
JBF2	1995	JBH2	1995
Junior (A) femme	1993 - 1995	Junior (A) homme	1993 - 1995
JAF1	1994 - 1995	JAH1	1994 - 1995
JAF2	1993	JAH2	1993
Senior dame	1992 - 1982	Senior homme	1992- 1982
Senior U23 F	20 à 22 ans	Senior U23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
Maître dame	1981 et avant	Maître homme	1981 et avant
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +

Volet paranordique
compétitif

skieurs assis ou skieur debout volet relève et volet

***Catégorie des Jeux du Québec 2013 midget F et G 1999-2000**
juvenile F et G 1997-1998