

# HAYWOOD NORAM AND BUFF SPRINTS OLYMPIC TRIALS - WORLD JUNIOR AND U23 TRIALS

January 8 to 12, 2014

Host Club: Alberta World Cup Society  
Location: Canmore Nordic Centre



## Sélections mondiaux junior

### **Compte-rendu #1 — Première course**

*(jeudi 9 janvier, 10km classique, départ individuel)*

Tout d'abord mon voyage pour me rendre à Canmore où se tenaient les sélections a été beaucoup plus compliqué que prévu. L'annulation de mon vol à Toronto lundi m'a obligé à passer la nuit à l'aéroport. À un certain moment, j'étais résigné, je ne pensais plus être capable d'arriver à temps pour la première course du jeudi. À quoi bon participer à cette course si je n'ai pas dormi depuis deux jours et que j'ai mangé du fastfood dans les aéroports ? Eh bien la réponse est simple: je devais faire cette course pour me prouver que j'étais en forme et que j'étais capable de surmonter cette épreuve. L'attente dans les aéroports n'était qu'une embuche de plus sur le long chemin de ma préparation pour ces courses. Des embuches, j'en avais déjà surmonté beaucoup pour me rendre jusque-là et j'étais déterminé que ce ne serait pas cela qui allait m'arrêter. Finalement, j'ai mis les pieds à Canmore mardi soir à minuit. Le lendemain matin, j'étais sur les pistes pour ma préparation du 10km classique du lendemain, une course que j'adore.

J'étais calme et serein au départ. Je savais que je m'étais entraîné depuis longtemps pour cette course et que j'étais prêt. Je me suis élancé sur la piste et je me suis rapidement rendu compte que mes skis n'étaient pas à la hauteur de ma forme. Mon kick était plutôt faible et ma glisse pas excellente. Cela a été un dur coup sur mon moral. J'étais dans une sorte de bulle de pensées négatives lorsqu'un coureur est arrivé derrière moi. Son coach lui criait en anglais qu'il était le premier avec 20sec d'avance. J'ai rapidement compris que j'étais encore dans le coup parce que j'étais seulement 30sec derrière ce coureur. Soudainement, tout a changé dans mon corps... Je me sentais maintenant dans une forme exceptionnelle. J'ai mis les bouchées doubles, ouvert la machine, appelez ça comme vous voulez, j'ai tout donné...

En franchissant la ligne, j'avais le 3<sup>ième</sup> meilleur temps ! Après toute cette adversité, j'avais réussi à mettre mon nom sur la map en ce qui a trait à la sélection pour les mondiaux.

Le plus important de cela est que j'ai vraiment compris que la force mentale est quelque chose d'extraordinaire et, que si on veut vraiment, le corps va suivre. Cette force, je l'ai eu durant la course et je suis certain que c'est cela qui m'a permis de sortir du lot et de montrer à tout le Canada que je n'étais pas venu à Canmore seulement pour regarder les belles montagnes...

La suite sous peu. À+

Alexis Dumas (de Canmore)